

Diezer TSK Oranien: Bestenliste 2023

Männer:

1500 m	4:27,09	Marek Spriestersbacg (95)	17.06.	Diez
	5:31,07	Sven Kundke (82)	17.06.	Diez
3000 m	11:36,38	Frank Potratz (63)	17.06.	Diez
	11:59,94	Sven Kundke (82)	17.06.	Diez
10000 m	42:35,22	Sven Kundke (82)	21.04.	Ochtendung
5 km-Straßenlauf	15:24	Marek Spriestersbach (95)	24.09.	Diez
	18:26	Simon Krause (95)	24.09.	Diez
	19:41	Frank Potratz (63)	13.05.	Bad Ems
	20:41	Timo Semmelrogge	24.09.	Diez
	20:44	Sven Kundke (82)	24.09.	Diez
5 km-Str. Mannschaft	54:31	M.Spriestersbach, S.Krause, T.Semmelrogge	24.09.	Diez
	1:11:36	S.Kundke. A.van Klaveren-Katz, Stange	24.09.	Diez
10 km-Straßenlauf	31:09	Marek Spriestersbach (95)	15.10.	Berlin
	40:05	Max Weber (84)	24.09.	Diez
	41:37	Frank Potratz (63)	15.10.	Offenbach
	48:32	Jörg Rammner (72)	24.09.	Diez
Halbmarathon	1:07:40	Marek Spriestersbach (95)	01.10.	Köln
	1:25:32	Max Weber (84)	15.10.	Offenbach
	1:33:57	Sven Kundke (82)	15.10.	Offenbach
Marathon	3:45:59	Sven Kundke (82)	29.10.	Frankfurt
	4:50:27	Udo Klinsing	29.10.	Frankfurt
3 x 1000 m	9:24,00	S.Kundke, M.Spriestersbach, J.Potratz	18.06.	Diez
Diskus	16,34	Nils Seifert (05)	10.09.	Bad Ems
Fünfkampf	2034	Nils Seifert (05) 5,15 - 30,32 - 25,12 - 16,34 - 5:07,11	10.09.	Bad Ems

Frauen

100 m	14,05	Lena Daum (98)	10.09.	Bad Ems
	14,19	Leonie Kah (02)	28.10.	Diez
	14,30	Chiara Blöcher (02)	10.09.	Bad Ems
200 m	29,85	Lena Daum (98)	17.06.	Diez
	30,57	Leonie Kah (02)	17.06.	Diez
400 m	69,05	Chiara Blöcher (02)	28.10.	Diez

	70,08	Lena Daum (98)	28.10.	Diez
800 m	2:03,70	Olivia Gürth (02)	21.06.	Pfungstadt
	2:35,19	Sarah-Maria Althaus (99)	17.06.	Diez
	2:48,52	Lena Daum (98)	10.09.	Bad Ems
	2:52,10	Chiara Blöcher (02)	10.09.	Bad Ems
	3:15,54	Leonie Kah (02)	10.09.	Bad Ems
1500 m	4:14,86	Olivia Gürth (02)	28.05.	Rehlingen
	5:56,64	Sarah-Maria Althaus (99)	17.06.	Diez
3000 m	9:12,76	Olivia Gürth (02)	03.06.	Regensburg
	12:11,64	Benita Blöcher (03)	17.06.	Diez
	12:57,54	Jennifer Wagner (83)	17.06.	Diez
3000 m Hindernis	9:20,08	Olivia Gürth (02)	26.08.	Budapest
5 km-Straßenlauf	20:46	Sarah-Maria Althaus (98)	24.09.	Diez
	22:09	Marina Weber-Kollasse	08.10.	Mülheim-Kärlich
	25:10	Lina Muffert (79)	24.09.	Diez
	26:03	Daniela Busch (86)	24.09.	Diez
	26:14	Jessica Hilbert (82)	08.10.	Mülheim-Kärlich
5 km Str. Mannschaft	1:08:36	S.M.Althaus, M.Weber-Kollassa. L.Muffert	24.09.	Diez
	1:21:05	D.Busch, J.Hilbert, M.Enders	24.09.	Diez
10 km-Straßenlauf	37:35	Olivia Gürth (02)	22.10.	Ljubljana/SLO
	44:07	Sarah-Maria Althaus (98)	11.03.	Urmitz
	44:54	Marina Weber-Kollassa	08.10.	Offenbach
	46:54	Jennifer Wagner (83)	15.04.	Laubenheim
	51:15	Lina Muffert (79)	08.10.	Mülheim-Kärlich
10 km Str. Mannschaft	3:33:54	S:M:Althaus, S.Gürth, J.Wagner	11.03.	Urmitz
Halbmarathon	1:59:22	Lina Muffert (79)	15.10.	Offenbach
Marathon	3:49:10	Jennifer Wagner (83)	29.10.	Frankfurt
	4:22:00	Lina Muffert (79)	29.10.	Frankfurt
4x100 m	57,46	L.Kah, L.Daum, C.Blöcher, B.Löcher	18.06.	Diez
3 x 800 m	8:37,34	L.Holzhäuser, B.Blöcher, S.-M.Althaus	18.06.	Diez
5000 m Bahngehen	30:13,45	Nicole Hörl (71)	24.06.	Bühlertal
10 km Straßengehen	1:02:37	Nicole Hörl (71)	15.04.	Erfurt

Hochsprung	1,52	Chiara Blöcher (02)	10.09.	Bad Ems
	1,32	Lena Daum (98)	10.09.	Bad Ems
	1,20	Leonie Kah (02)	10.09.	Bad Ems
Weitsprung	4,66	Lena Daum (98)	05.08.	Villmar
	4,48	Chiara Blöcher (02)	16.08.	Urmitz
	3,96	Leonie Kah (02)	10.09.	Bad Ems
Kugel (4 kg)	10,94	Lena Daum (98)	21.05.	Holzappel
	10,05	Leonie Kah (02)	21.05.	Holzappel
	9,01	Daniela Busch (86)	21.05.	Holzappel
	7,80	Chiara Blöcher (02)	10.09.	Bad Ems
Diskus	31,35	Lena Daum (98)	21.05.	Holzappel
	21,35	Leonie Kah (02)	21.05.	Holzappel
Speer	27,32	Leonie Kah (02)	21.07.	Hohenstein
	26,63	Daniela Busch (86)	21.05.	Holzappel
Fünfkampf	2456	Lena Daum (98) <i>14,05 - 1,32 - 9,99 - 4,48 - 2:48,52</i>	10.09.	Bad Ems
	2406	Chiara Blöcher (02) <i>14,30 - 1,52 - 7,80 - 4,29 - 2:52,10</i>	10.09.	Bad Ems
	1871	Leonie Kah (02) <i>14,32 - 1,20 - 9,11 - 3,96 - 3:15,54</i>	10.09.	Bad Ems
	6733	Daum, Blöcher, Kah	10.09.	Bad Ems

Männliche Jugend U 20

100 m	11,79	Kai Muffert (04)	17.06.	Diez
	12,36	Nils Seifert (05)	17.06.	Diez
200 m	24,98	Kai Muffert (04)	17.06.	Diez
	25,12	Nils Seifert (05)	10.09.	Bad Ems
400 m	66,89	Corneius Hörl (04)	17.06.	Diez
800 m	2:47,33	Cornelius Hörl (04)	17.06.	Diez
1500 m	5:07,11	Nils Seifert (05)	10.09.	Bad Ems
10 km-Straßenlauf	44:30	Nils Seifert (06)	24.09.	Diez
4x100 m	52,82	C.Hörl, N.Seifert, F:Branowski, J.Stange	18.06.	Diez
3x1000 m	11:11,69	C.Hörl, J.Stange, N.Seifert	18.06.	Diez
Hochsprung	1,64	Kai Muffert (04)	17.06.	Diez
	1,61	Nils Seifer (05)	17.06.	Diez

Weitsprung	5,84	Kai Muffert (04)	17.06.	Diez
	5,17	Nils Seifert (05)	17.06.	Diez
Diskus	16,34	Nils Seifert (05)	10.09.	Bad Ems
Speer	39,32	Nils Seifert (05)	10.09.	Bad Ems

Weibliche Jugend U 20

100 m	13,88	Noelle Fluck (04)	11.06.	Bergisch Gladbach
	14,22	Bianca Brehmer (04)	17.06.	Diez
	14,77	Lina Rasbach (04)	17.06.	Diez
	16,33	Isabella Buss (04)	28.10.	Diez
	16,41	Larissa Eufinger (05)	28.10.	Diez
200 m	32,48	Lina Rasbach (04)	17.06.	Diez
	36,77	Larissa Eufinger (05)	28.10.	Diez
800 m	3:18,01	Larissa Eufinger (05)	17.06.	Diez
4x100 m	57,96	L.Rasbach, V.Seifert, L.Lüderitz	18.06.	Diez
		L.Holzhäuser		
Weitsprung	4,51	Bianca Brehmer (04)	17.06.	Diez
	4,08	Lina Rasbach (04)	17.06.	Diez
Kugel	9,24	Noelle Fluck (04)	11.06.	Bergisch Gladbach

Männliche Jugend U 18

100 m	12,46	Sverre Keßler	28.10.	Diez
	13,11	Alan van Klaveren Katz (97)	23.04.	Diez
	17,14	Jakob Stange (05)	28.10.	Diez
200 m	24,55	Sverre Keßler (07)	17.06.	Diez
	27,24	Alan van Klaveren Katz (97)	28.10.	Diez
400 m	56,81	Sverre Keßler (07)	17.06.	Diez
	65,53	Alan van Klaveren Katz	28.10.	Diez
5 km-Straßenlauf	24:47	Alan van Klaveren Katz (07)	24.09.	Diez
	26:05	Jakob Stange (06)	24.09.	Diez
Hochsprung	1,39	Jakob Stange (06)	23.04.	Diez
Weitsprung	5,00	Katz Alan van Klaveren (07)	23.04.	Diez
	4,35	Jakob Stange (06)	17.06.	Diez

Weibliche Jugend U18

200 m	29,01	Lucy Preußmer (08)	17.06.	Diez
-------	-------	--------------------	--------	------

	30,19	Julia Schilk (08)	17.06.	Diez
400 m	65,91	Lucy Preußner (08)	28.10.	Diez

Männliche Jugend M 15:

300 m	45,41	Leonard Eckstein (09)	28.10.	Diez
	46,00	Felix Baranowski (09)	28.10.	Diez
3x1000 m	11:26,59	A.Schmich, J.Wagener, F.Baranowski	18.06.	Diez

Männliche Jugend M 14

100 m	14,29	Felix Baranowski (09)	09.07.	Diez
	15,91	Anton Schimich (10)	28.10.	Diez
800 m	2:38,84	Felix Baranowski (09)	14.05.	Neuwied
3000 m Gehen	16:46,36	Jakob Kellen (09)	24.09.	Neuss
5 km Straßengehen	31:49	Jakob Kellen (09)	02.09.	Reichenbach
Hochsprung	1,38	Felix Baranowski (09)	09.07.	Diez
Weitsprung	3,90	Felix Baranowski (09)	29.04.	Katzenelnbogen
Kugel (4 kg)	8,39	Leonard Eckstein (09)	21.05.	Holzappel
	7,01	Felix Baranowski (09)	09.07.	Diez
Diskus (1 kg)	17,59	Felix Baranowski (09)	21.05.	Holzappel
Speer (600 g)	22,33	Felix Baranowski (09)	21.05.	Holzappel
	19,09	Leonard Eckstein (09)	21.05.	Holzappel
Ballwurf (200 g)	42,00	Felix Baranowski (09)	29.04.	Katzenelnbogen
Vierkampf	1509	Felix Baranowski (09) 14,29 - 3,84 - 1,89 - 7,01	09.07.	Diez

Weibliche Jugend W 15

100 m	14,10	Lucy Preußner (08)	07.05.	Hachenburg
	14,12	Julia Schilk (08)	17.06.	Diez
	14,23	Charlotte Dittmar (08)	17.06.	Diez
	14,38	Franziska Hohnel (08)	17.06.	Diez
	14,68	Vivien Seifert (08)	23.04.	Diez
300 m	47,37	Lucy Preußner (08)	29.04.	Katzenelnbogen
	48,08	Julia Schilk (08)	14.05.	Neuwied
	49,67	Franziska Hohnel (08)	29.04.	Katzenelnbogen
800 m	2:36,65	Vivien Seifert (08)	14.05.	Neuwied

	2:59,37	Charlotte Dittmar (08)	17.06.	Diez
	3:09,91	Julia Schilk (08)	23.04.	Diez
2000 m	8:20,32	Lucy Preußner (08)	07.05.	Hachenburg
	8:46,33	Leni Lüderitz (08)	07.05.	Hachenburg
5 km-Straßenlauf	22:57	Vivien Seifert (08)	08.10.	Mülheim-Kärlich
	23:11	Leni Lüderitz (08)	08.10.	Mülheim-Kärlich
	23:20	Lucy Preußner (08)	08.10.	Mülheim-Kärlich
5 km Str. Mannschaft	1:09:28	V.Seifert, L.Lüderitz, L.Preußner	08.10.	Mülheim-Kärlich
80 m Hürden	15,82	Franziska Hohnel (08)	18.06.	Diez
	15,96	Julia Schilk (08)	18.06.	Diez
	16,07	Lucy Preußner (08)	07.05.	Hachenburg
	17,77	Leni Lüderitz (08)	07.05.	Hachenburg
4 x 100 m	55,06	L.Garabea, F.Hohnel, C.Dittmar, J.Schilk	18.06.	Diez
3 x 800 m	8:42,32	L.Lüderitz, L.Preußner, F.Hohnel	16.04.	Bad Ems
	8:43,89	L.Garaboa, V.Seifert, Ch.Dittmar	18.06.	Diez
Hochsprung	1,39	Franziska Hohnel (08)	23.04.	Diez
	1,37	Julia Schilk (08)	29.04.	Katzenelnbogen
	1,35	Leni Lüderitz (08)	23.04.	Diez
	1,30	Lucy Preußner (08)	09.07.	Diez
	1,27	Charlotte Dittmar	23.04.	Diez
Weitsprung	4,64	Leni Lüderitz (08)	07.05.	Hachenburg
	4,54	Julia Schilk (08)	23.04.	Diez
	4,31	Lucy Preußner (08)	09.07.	Diez
	4,25	Franziska Hohnel (08)	22.07.	Wetzlar
	4,05	Charlotte Dittmar (08)	23.04.	Diez
	3,92	Vivien Seifert (08)	23.04.	Diez
Kugel (3 kg)	7,34	Leni Lüderitz (08)	21.05.	Holzappel
	7,06	Lucy Preußner (08)	21.05.	Holzappel
	6,63	Julia Schilk (08)	21.05.	Holzappel
	5,97	Franziska Hohnel (08)	09.07.	Diez
	5,45	Vivien Seifert (08)	23.04.	Diez
Diskus (1 kg)	17,95	Franziska Hohnel (08)	21.05.	Holzappel
	17,37	Lucy Preußner (08)	21.05.	Holzappel
	17,31	Julia Schilk (08)	21.05.	Holzappel
	15,33	Leni Lüderitz (08)	21.05.	Holzappel
Speer (500 g)	24,99	Lucy Preußner (08)	07.10.	Villmar
	20,12	Franziska Hohnel (08)	21.05.	Holzappel
	15,57	Leni Lüderitz (08)	14.05.	Neuwied

	13,44	Julia Schilk (08)	14.05.	Neuwied
Ball (200 g)	30,00	Lucy Preußner (08)	07.05.	Hachenburg
	27,50	Leni Lüderitz (08)	07.05.	Hachenburg
BWK Sprint / Sprung	1903	Julia Schilk (08) <i>14,67 - 16,78 - 4,21 - 1,32 - 9,87</i>	07.05.	Hachenburg
BWK Lauf	2075	Lucy Preußner (08) <i>14,10 - 16,07 - 3,95 - 30,00 - 8:20,32</i>	07.05.	Hachenburg
	1964	Leni Lüderitz (08) <i>15,10 - 17,77 - 4,64 - 27,50 - 8:46,33</i>	07.05.	Hachenburg
Vierkampf	1598	Julia Schilk (08) <i>14,36 - 4,14 - 1,34 - 5,92</i>	09.07.	Diez
	1581	Franziska Hohnel (08) <i>14,45 - 4,07 - 1,30 - 5,97</i>	09.07.	Diez
	1439	Leni Lüderitz (08) <i>15,54 - 3,93 - 1,18 - 6,94</i>	09.07.	Diez

Weibliche Jugend W 14

100 m	14,33	Luisa Garaboa (10)	28.10.	Diez
	14,74	Lara Holzhäuser (09)	07.05.	Hachenburg
300 m	52,69	Lara Holzhäuser (09)	17.06.	Diez
800 m	3:08,45	Lara Holzhäuser (09)	23.04.	Diez
2000 m	9:18,44	Lara Holzhäuser (09)	07.05.	Hachenburg
80 m Hürden	17,03	Lara Holzhäuser (09)	07.05.	Hachenburg
Hochsprung	1,32	Lara Holzhäuser (09)	17.06.	Diez
Weitsprung	3,86	Lara Holzhäuser (09)	07.05.	Hachenburg
Kugel	5,78	Lara Holzhäuser (09)	23.04.	Diez
Ballwurf (200 g)	17,50	Lara Holzhäuser (09)	07.05.	Hachenburg
BWK Lauf	1780	Lara Holzhäuser (09) <i>14,74 - 17,03 - 3,86 - 17,50 - 9:18,44</i>	07.05.	Hachenburg

Männliche Jugend M 13

75 m	11,54	Anton Schmich (10)	17.06.	Diez
	12,41	Matthias Busch (10)	17.06.	Diez
800 m	2:46,55	Joschua Wagener (10)	29.04.	Katzenelnbogen

5 km-Straßenlauf	22:32	Joschua Wagener (10)	24.09.	Diez
	24:07	Anton Schmich (10)	24.09.	Diez
60 m Hürden	13,56	Joschua Wagener (10)	18.06.	Diez
	13,60	Anton Schmich (10)	18.06.	Diez
4x75 m	44,90	M.Busch, A.Schmich, D.Quiring, J.Wagener	18.06.	Diez
3x800 m	9:51,67	D.Quiring, M.Busch, J.Lüderitz	18.06.	Diez
Hochsprunmg	1,35	Joschua Wagener (10)	23.04.	Diez
Weitsprung	4,09	Anton Schmich (10)	17.06.	Diez
	4,07	Joschua Wagener (10)	29.04.	Katzenelnbogen
	3,56	Matthias Busch (10)	17.06.	Diez
Ballwurf	37,50	Joschua Wagener (10)	29.04.	Katzenelnbogen

Männliche Jugend M 12

75 m	11,48	Dominik Quiring (11)	09.07.	Diez
	11,59	Moritz Dittmar (12)	28.10.	Diez
	12,28	Mats Mares (12)	28.10.	Diez
	14,14	Johann Lüderitz (11)	17.06.	Diez
800 m	2:55,51	Mats Mares (11)	28.10.	Diez
60 m Hürden	13,26	Dominik Quiring (11)	18.06.	Diez
Hochsprung	1,18	Dominik Quiring (11)	09.07.	Diez
Weitsprung	4,31	Dominik Quiring (11)	17.06.	Diez
	3,06	Johann Lüderitz (11)	23.04.	Diez
Ballwurf	24,00	Dominik Quiring (11)	23.04.	Diez
	15,00	Johann Lüderitz (11)	23.04.	Diez
Dreikampf	961	Dominik Quiring (11) 11,48 - 3,77 - 23,50	09.07.	Diez
Vierkampf	1267	Dominik Quiring (!!) 11,48 - 3,77 - 1,18 - 23,50	09.07.	Diez

Weibliche Jugend W 13

75 m	10,62	Luisa Garaboa (10)	09.07.	Diez
	10,85	Isabel Fischer (10)	17.06.	Diez
800 m	2:50,38	Luisa Garaboa (19)	28.10.	Diez

3x800 m	10:12,7	M.Steinsberger, M.Fürstenfelder, H.Kremer	18.06.	Diez
Hochsprung	1,34	Luisa Garabea (10)	09.07.	Diez
Weitsprung	4,91	Isabel Fischer (10)	24.09.	Dieburg
	4,50	Luisa Garaboa (10)	17.06.	Diez
Kugel (3 kg)	8,20	Isabell Fischer (10)	11.06.	Bergisch Gladbach
Ballwurf	26,00	Luisa Garabea (10)	09.07.	Diez
Dreikampf	1309	Luisa Garabea (10) 10,62 - 4,48 - 26,00	09.07.	Diez
Vierkampf	1716	Luisa Garabea (10) 10,62 - 4,48 - 1,34 - 26,00	09.07.	Diez

Weibliche Jugend W 12

75 m	12,23	Helena Kremer (11)	17.06.	Diez
	12,34	Malea Otto (11)	17.06.	Diez
	12,94	Leony Bollinger (12)	28.10.	Diez
	13,01	Matilda Fürstenfelder (11)	23.04.	Diez
	13,06	Mina Steinsberger	28.10.	Diez
800 m	3:08,52	Helena Kremer (11)	29.04.	Katzenelnbogen
	3:34,49	Matilda Fürstenfelder (11)	28.10.	Diez
5 km-Straßenlauf	27:54	Matilda Fürstenfelder (11)	24.09.	Diez
60 m Hürden	13,27	Matilda Fürstenfelder (11)	18.06.	Diez
Hochsprung	1,11	Martina Fürstenfelder (11)	23.04.	Diez
	1,07	Nina Röse (11)	23.04.	Diez
	1,04	Helena Kremer (11)	29.04.	Katzenelnbogen
	0,95	Sophie Biedermann (11)	23.04.	Diez
Weitsprung	4,08	Helena Kremer (11)	17.06.	Diez
	3,56	Malea Otto (11)	17.06.	Diez
	3,39	Martina Fürstenfelder (11)	23.04.	Diez
	3,16	Nina Röse (11)	23.04.	Diez
	3,11	Sophie Biedermann (11)	23.04.	Diez
Ballwurf (200 g)	23,50	Helena Kremer (11)	29.04.	Katzenelnbogen
	16,00	Martina Fürstenfelder (11)	23.04.	Diez
	15,50	Sophie Biedermann (11)	23.04.	Diez

Männliche Kinder M 11

50 m	7,81	Moritz Dittmar (12)	09.07.	Diez
	8,15	Mats Mares (12)	17.06.	Diez

	9,39	Jan-Luca Stefan (12)	17.06.	Diez
	9,83	George Milon (12)	23.04.	Diez
800 m	2:44,53	Mats Mares (12)	06.09.	Westerburg
	3:22,96	George Milon (12)	23.04.	Diez
4x50 m	31,27	N.Sterlepper, B.Biener, M: Mares, M.Dittmar	18.06.	Diez
4x800 m Team U 12	11:36,12	J.Eckstein, L.Bollinger, L.Höller, M.Mares	18.06.	Diez
Hochsprung	1,11	Mats Mares (12)	23.04.	Diet
	1,02	Moritz Dittmar (12)	09.07.	Diez
	0,93	Leonard Schwarz (12)	29.04.	Katzenelnbogen
Weitsprung	3,98	Moritz Dittmar (12)	09.07.	Diez
	3,75	Mats Mares (12)	29.04.	Katzenelnbogen
	3,09	Leonard Schwarz (12)	29.04.	Katzenelnbogen
	2,86	Jan-Luca Stefan (12)	17.06.	Siez
	2,41	George Milon (12)	23.04.	Diez
Ballwurf (80 g)	41,50	Moritz Dittmar (12)	09.07.	Diez
	36,50	Leonard Schwarz (12)	23.04.	Diez
	22,50	Mats Mares (12)	09.07.	Diez
Dreikampf	1094	Moritz Dittmar (12) <i>7,81 - 3,98 - 41,50</i>	09.07.	Diez
	851	Mats Mares (12) <i>8,15 - 3,56 - 22,50</i>	09.07.	Diez
Vierkampf	1305	Moritz Dittmar (12) <i>7,81 - 3,98 - 1,02 - 41,50</i>	09.07.	Diez
	1110	Mats Mares (12) <i>8,15 - 3,56 - 1,10 - 22,50</i>	09.07.	Diez

Männliche Kinder M 10

50 m	8,40	Nico Sterlepper (13)	09.07.	Diez
	9,02	Jonas Eckstein (13)	23.04.	Diez
	9,04	Lorenz Kettler (13)	17.06.	Diez
	9,52	Carl Ohl (13)	23.04.	Diez
800 m	2:56,00	Jonas Eckstein (13)	29.04.	Katzenelnbogen
	3:10,34	Nico Sterlepper (13)	23.04.	Diez
Hochsprung	1,10	Nico Sterlepper (13)	09.07.	Diez
	0,87	Jonas Eckstein (13)	23.04.	Diez
Weitsprung	3,68	Nico Sterlepper (13)	09.07.	Diez
	3,19	Carl Ohl (13)	23.04.	Diez

	3,08	Lorenz Kettler (13)	17.06.	Diez
	3,01	Jonas Eckstein (13)	23.04.	Diez
Ballwurf (80 g)	39,00	Carl Ohl (13)	23.04.	Diez
	20,00	Jonas Eckstein (13)	23.04.	Diez
	18,00	<Nico Sterlepper (13)	09.07.	Diez
Dreikampf	794	Nico Sterlepper (13) 8,40 - 3,68 - 18,00	09.07.	Diez
Vierkampf	1053	Nico Sterlepper (13) 8,40 - 3,68 - 1,10 - 18,00	09.07.	Diez

Weibliche Kinder W 11

50 m	7,97	Lina Höller (12)	09.07.	Diez
	8,60	Mina Steinsberger (12)	09.07.	Diez
	8,79	Leony Bollinger (12)	09.07.	Diez
	10,11	Luisa Mäncher (12)	29.04.	Katzenelnbogen
800 m	3:05,36	Lina Höller (12)	29.04.	Katzenelnbogen
	3:08,95	Leony Bollinger (12)	29.04.	Katzenelnbogen
	3:37,38	Mina Steinsberger (12)	28.10.	Diez
4x50 m	32,23	M.Steinsberger, M.Nink, G.Nemitz, L.Höller	18.06.	Diez
Hochsprung	1,18	Mina Steinsberger (12)	09.07.	Diez
	1,11	Lina Höller (12)	23.04.	Diez
	1,06	Leony Bollinger (12)	09.07.	Diez
Weitsprung	4,04	Lina Höller (12)	09.07.	Diez
	3,64	Sophie Alektorov (12)	12.07.	Lbg.-Echhofen
	3,61	Mina Steinsberger (12)	23.04.	Diez
	3,31	Leony Bollinger (12)	12.07.	Lbg.-Echhofen
	2,52	Luisa Mäncher (12)	29.04.	Katzenelnbogen
Ballwurf (80 g)	29,00	Lina Höller (12)	09.07.	Diez
	22,50	Mina Steinsberger (12)	29.04.	Katzenelnbogen
	20,00	Leony Bollinger (12)	09.07.	Diez
	14,50	Luisa Mäncher (12)	29.04.	Katzenelnbogen
Dreikampf	1221	Lina Höller (12) 7,97 - 4,04 - 29,00	09.07.	Diez
	991	Mina Steinsberger (12) 8,60 - 3,43 - 21,50	09.07.	Diez
	919	Leony Bollinger (12) 8,79 - 3,17 - 20,00	09.07.	Diez
Dreikampf-Mannschaft	5136	L.Höller, M.Nink, M.Steinsberger,		

		G.Nemitz, L.Bollinger	09.07.	Diez
Vierkampf	1439	Lina Höller (12) 7,97 - 4,04 - 1,06 - 29,00	09.07.	Diez
	1293	Mina Steinsberger (12) 8,60 - 3,43 - 1,18 - 21,50	09.07.	Diez
	1137	Leony Bollinger (12) 8,79 - 3,17 - 1,06 - 20,00	09.07.	Diez
Vierkampf Mannschaft	6252	L.Höller, M.Nink, M.Steinsberger, G.Nemitz, L.Bollinger	09.07.	Diez
<u>Weibliche Kinder W 10</u>				
50 m	8,47	Greta Nemitz (13)	17.06.	Diez
	8,58	Mila Nink (13)	17.06.	Diez
	8,85	Maria Fritz (13)	09.07.	Diez
	9,42	Selma Arzubialde Thorn	17.06.	Diez
	9,60	Teresa Welter (13)	17.06.	Diez
800 m	3:06,43	Greta Nemitz (13)	06.09.	Westerburg
	3:11,06	Mila Nink (13)	29.04.	Katzenelnbogen
	3:24,85	Maria Fritz (13)	23.04.	Diez
	3:34,23	Teresa Welter (13)	29.04.	Katzenelnbogen
Hochsprung	1,06	Maria Fritz (13)	09.07.	Diez
	1,06	Greta Nemitz (13)	09.07.	Diez
	1,00	Mila Nink (13)	29.04.	Katzenelnbogen
	0,97	Teresa Welter (13)	29.04.	Katzenelnbogen
Weitsprung	3,74	Greta Nemitz (13)	17.06.	Diez
	3,67	Mila Nink (13)	17.06.	Diez
	3,19	Maria Fritz (13)	09.07.	Diez
	3,16	Teresa Welter (13)	17.06.	Diez
	2,90	Selma Arzubialde Thorn (13)	29.04.	Katzenelnbogen
Ballwurf (80 g)	24,50	Mila Nink (13)	09.07.	Diez
	21,00	Greta Nemitz (13)	09.07.	Diez
	17,50	Selma Arzubialde Thorn (13)	29.04.	Katzenelnbogen
	14,00	Maria Fritz (13)	23.04.	Diez
Dreikampf	1044	Mila Nink (13) 8,63 - 3,59 - 24,50	09.07.	Diez
	961	Greta Nemitz (13) 8,83 - 3,42 - 21,00	09.07.	Diez
	831	Maria Fritz (13) 8,85 - 3,19 - 14,00	09.07.	Diez
Vierkampf	1204	Mila Nink (13) 8,63 - 3,59 - 0,98 - 24,50	09.07.	Diez
	1179	Greta Nemitz (13)	09.07.	Diez

		8,82 - 3,42 - 1,06 - 21,00		
	1049	Maria Fritz (13)	09.07.	Diez
		8,85 - 3,19 - 1,06 - 14,00		
<u>Senioren M 30:</u>				
5 km-Straßenlauf	20:41	Timo Semmelrogge (92)	24.09.	Diez
<u>Senioren M 35:</u>				
10 km-Straßenlauf	40:05	Max Weber (84)	24.09.	Diet
Halbmarathon:	1:25:32	Max Weber (84)	15.10.	Offenbach
<u>Senioren M 40:</u>				
1500 m	5:31,07	Sven Kundke (82)	17.06.	Diez
3000 m	11:59,94	Sven Kundke (82)	17.06.	Diez
10000 m:	42:35,22	Sven Kundke (82)	21.04.	Ochtendung
5 km-Straßenlauf	20:41	Sven Kundke (82)	24.09.	Diez
Halbmarathon:	1:33:57	Sven Kundke (82)	15.10.	Offenbach
Marathon	3:45:59	Sven Kundke (82)	29.10.	Frankfurt
<u>Senioren M 50:</u>				
10 km-Straßenlauf	48:32	Jörg Rammner (72)	24.09.	Diez
<u>Senioren M 55:</u>				
Marathon	4:31:33	Udo Klinsing	24.09.	Berlin
<u>Senioren M 60</u>				
3000 m	11:36;38	Frank Potratz (63)	17.06.	Diez
5 km-Straßenlauf	19:41	Frank Potratz (63)	13.05.	Bad Ems
10 km-Straßenlauf	41:37	Frank Potratz (63)	15.10.	Offenbach
Kugel (5 kg)	8,74	Lutz Preußner (63)	21.05.	Holzappel
<u>Seniorinnen W 30:</u>				
5 km-Straßenlauf:	22:09	Marina Weber-Kollassa	08.10.	Mülheim-Kärlich
10 km-Straßenlauf:	44:54	Marina Weber-Kollassa	15.10.	Offenbach
<u>Seniorinnen W 35</u>				
5 km-Straßenlauf	26:03	Daniela Busch (86)	24.09.	Diez
Kugel (4 kg)	9,01	Daniela Busch (86)	21.05.	Holzappel

Speer (600 g)	26,63	Daniela Busch (86)	21.05.	Holzappel
<u>Seniorinnen W 40</u>				
3000 m	12:57,54	Jennifer Wagner (83)	17.06.	Diez
5 km-Straßenlauf	25:10	Lina Muffert (79)	24.09.	Diez
	26:14	Jessica Hilbert (82)	08.10.	Mülheim-Kärlich
	27:32	Mareike Enders (82)	24.09.	Diez
10 km-Straßenlauf	46:54	Jennifer Wagner (83)	15.04.	Laubenheim
	51:18	Lina Muffert (79)	08.10.	Mülheim-Kärlich
Halbmarathon:	1:59:22	Lina Muffert (79)	15.10.	Offenbach
Marathon	3:49:10	Jennifer Wagner (83)	29.10.	Frankfurt
	4:22:00	Lina Muffert (79)	29.10.	Frankfurt
<u>Seniorinnen W 45</u>				
5 km-Straßenlauf	28:02	Christine Anlauf (74)	24.09.	Diez
<u>Seniorinnen W 50</u>				
5000 m Bahngehen	30:13,45	Nicole Hörl (71)	24.06.	Bühlertal
10 km Straßengehen	1:02:37	Nicole Hörl (71)	15.04.	Erfurt
<u>Seniorinnen W 55</u>				
5 km-Straßenlauf	27:36	Sarah Gürth (67)	24.09.	Diez
10 km-Straßenlauf	53:03	Sarah Gürth (67)	11.03.	Urmitz